



Утверждаю

Директор школы №3

И. В. Смирнова

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !!!

Среда 6.12.2023г.



| Наименование блюд | Выход | | Энергетическая ценность (ккал) | |
|--------------------------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|
| | 7-11 лет | 12 лет и ст. | 7-11 лет | 12 лет и ст. |
| | | | | |
| Горячий завтрак | | | | |
| Котлеты из мяса кур | 90 | | 202,54 | |
| Котлеты из мяса кур в томатном соусе | | 80/30 | | 202,54 |
| Пюре картофельное с маслом сливочным | 150/5 | 180 | 170,25 | 154,7 |
| Чай с сахаром | 190/10 | | 40 | |
| Хлеб пшеничный | 35 | 20 | 82 | 47 |
| Хлеб ржаной | 25 | 40 | 50 | 79 |
| Итого | 64.19 | 58.00 | 595,68 | 523,44 |
| Меню на сумму дотации | | | | |
| Булочка «Школьная» | | 50 | | 110 |
| Чай с сахаром | | 190/10 | | 40 |
| Итого | | 8.80 | | 150 |

Заведующая столовой _____ Е.Н. Шипаева

Медицинская сестра _____